

ПРИНЯТ

на педагогическом совете
Протокол № 5
от «30» мая 2025 г.

Режим дня МАДОУ «Детский сад № 3» на тёплый период года
Режим работы: 12 часов

	Группа раннего возраста		Вторая младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная к школе группа		Группы компенсирующей направленности	
	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность
В образовательном учреждении												
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность	07.00-08.05	65	07.00-08.10	70	07.00-08.10	70	07.00-08.10	70	07.00-08.10	70	07.00-08.10	70
Утренняя гимнастика	08.05-08.15	10	08.10-08.20	10	08.10-08.20	10	08.10-08.20	10	08.10-08.20	10	08.10-08.20	10
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года)	-	-	-	-	08.20-08.25	5	08.25-08.30	5	08.20-08.25	5	08.20-08.25	10
Культурно-гигиенические процедуры	08.15-08.20	5	08.20-08.25	5	08.20-08.25	5	08.20-08.30	5	08.20-08.30	10	08.20-08.30	10
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.20-08.40	20	08.25-08.45	20	08.25-08.45	20	08.30-08.50	20	08.30-08.50	20	08.30-08.50	20
Культурно-гигиенические процедуры. Игры	08.40-08.50	10	08.45-09.00	15	08.45-09.00	15	08.50-09.00	10	08.50-09.00	10	08.50-09.00	10
Образовательная деятельность	В летний период не проводится, образовательная деятельность осуществляется в ходе режимных моментов и совместной деятельности педагога с детьми											
Перерывы между ОД	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная деятельность беседы, игры	08.50-10.00	70	09.00-10.10	70	09.00-10.10	70	09.00-10.10	70	9.00-10.10	70	9.00-10.10	70
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры.	10.00-10.10	10	10.10-10.20	10	10.10-10.20	10	10.10-10.20	10	10.10-10.20	10	10.10-10.20	10
2 Завтрак	10.10-10.20	10	10.20-10.30	10	10.20-10.30	10	10.20-10.30	10	10.20-10.30	10	10.20-10.30	10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Ролевые игры и т.д.	10.20-11.30	70	10.30-11.30	80	10.30-11.40	70	10.30-11.40	70	10.30-11.50	80	10.30-11.40	70
Подвижные игры. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. На прогулке.	10.20-10.50	30	10.30-11.00	30	10.20-10.50	30	10.30-11.00	30	11.00-11.30	30	11.10-11.40	30

вращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.30-11.50	20	11.30-11.50	20	11.40-12.00	20	11.40-12.00	20	11.40-12.00	20
	11.50-12.10	20	11.50-12.10	20	12.00-12.20	20	12.00-12.20	25	12.00-12.20	20
Обед.	12.10-12.20	10	12.10-12.20	10	12.20-12.30	10	12.20-12.30	10	12.20-12.30	10
	12.20-12.30	10	12.20-12.30	10	12.30-12.40	10	12.30-12.40	10	12.30-12.40	10
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну	12.20-12.30	190	12.20-12.30	190	12.30-12.40	170	12.30-12.40	160	12.30-12.40	170
	12.30-12.40	10	12.30-12.40	10	12.40-12.50	10	12.40-12.50	10	12.40-12.50	10
Дневной сон	12.40-12.50	10	12.40-12.50	10	12.50-13.00	10	12.50-13.00	10	12.50-13.00	10
	12.50-13.00	10	12.50-13.00	10	13.00-13.10	10	13.00-13.10	10	13.00-13.10	10
Постепенный подъем. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры	13.10-13.20	10	13.10-13.20	10	13.20-13.30	10	13.20-13.30	10	13.20-13.30	10
	13.20-13.30	10	13.20-13.30	10	13.30-13.40	10	13.30-13.40	10	13.30-13.40	10
Полдник	13.40-13.50	10	13.40-13.50	10	13.50-14.00	10	13.50-14.00	10	13.50-14.00	10
	13.50-14.00	10	13.50-14.00	10	14.00-14.10	10	14.00-14.10	10	14.00-14.10	10
Образовательная деятельность	14.10-14.20	10	14.10-14.20	10	14.20-14.30	10	14.20-14.30	10	14.20-14.30	10
	14.20-14.30	10	14.20-14.30	10	14.30-14.40	10	14.30-14.40	10	14.30-14.40	10
Совместная деятельность игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д. Самостоятельная деятельность	14.40-14.50	70	14.40-14.50	80	14.50-15.00	80	14.50-15.00	80	14.50-15.00	80
	14.50-15.00	10	14.50-15.00	10	15.00-15.10	10	15.00-15.10	10	15.00-15.10	10
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	15.10-15.20	10	15.10-15.20	10	15.20-15.30	10	15.20-15.30	10	15.20-15.30	10
	15.20-15.30	10	15.20-15.30	10	15.30-15.40	10	15.30-15.40	10	15.30-15.40	10
Прогулка. Командные игры-эстафеты.. Развлечения на улице. Самостоятельные игры.	15.30-15.40	70	15.30-15.40	70	15.40-15.50	70	15.40-15.50	70	15.40-15.50	70
	15.40-15.50	10	15.40-15.50	10	15.50-16.00	10	15.50-16.00	10	15.50-16.00	10
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.00-16.10	10	16.00-16.10	10	16.10-16.20	10	16.10-16.20	10	16.10-16.20	10
	16.10-16.20	10	16.10-16.20	10	16.20-16.30	10	16.20-16.30	10	16.20-16.30	10
Ужин	16.20-16.30	20	16.20-16.30	20	16.30-16.40	20	16.30-16.40	20	16.30-16.40	20
	16.30-16.40	10	16.30-16.40	10	16.40-16.50	10	16.40-16.50	10	16.40-16.50	10
Самостоятельные игры. Постепенный уход детей домой.	16.40-16.50	10	16.40-16.50	10	16.50-17.00	10	16.50-17.00	10	16.50-17.00	10
	16.50-17.00	10	16.50-17.00	10	17.00-17.10	10	17.00-17.10	10	17.00-17.10	10
На образовательную деятельность	17.10-17.20	210	17.10-17.20	210	17.20-17.30	210	17.20-17.30	210	17.20-17.30	210
	17.20-17.30	60	17.20-17.30	60	17.30-17.40	60	17.30-17.40	60	17.30-17.40	60
На прогулку	17.30-17.40	10	17.30-17.40	10	17.40-17.50	10	17.40-17.50	10	17.40-17.50	10
	17.40-17.50	10	17.40-17.50	10	17.50-18.00	10	17.50-18.00	10	17.50-18.00	10
Двигательная активность	17.50-18.00	10	17.50-18.00	10	18.00-18.10	10	18.00-18.10	10	18.00-18.10	10
	18.00-18.10	10	18.00-18.10	10	18.10-18.20	10	18.10-18.20	10	18.10-18.20	10
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.	18.10-18.20	10	18.10-18.20	10	18.20-18.30	10	18.20-18.30	10	18.20-18.30	10
	18.20-18.30	10	18.20-18.30	10	18.30-18.40	10	18.30-18.40	10	18.30-18.40	10
Ночной сон	18.30-18.40	10	18.30-18.40	10	18.40-18.50	10	18.40-18.50	10	18.40-18.50	10
	18.40-18.50	10	18.40-18.50	10	18.50-19.00	10	18.50-19.00	10	18.50-19.00	10
вращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	19.00-19.10	20	19.00-19.10	20	19.10-19.20	20	19.10-19.20	20	19.10-19.20	20
	19.10-19.20	20	19.10-19.20	20	19.20-19.30	20	19.20-19.30	20	19.20-19.30	20
Обед.	19.20-19.30	20	19.20-19.30	20	19.30-19.40	20	19.30-19.40	20	19.30-19.40	20
	19.30-19.40	20	19.30-19.40	20	19.40-19.50	20	19.40-19.50	20	19.40-19.50	20
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну	19.40-19.50	10	19.40-19.50	10	19.50-20.00	10	19.50-20.00	10	19.50-20.00	10
	19.50-20.00	10	19.50-20.00	10	20.00-20.10	10	20.00-20.10	10	20.00-20.10	10
Дневной сон	20.00-20.10	190	20.00-20.10	190	20.10-20.20	170	20.10-20.20	160	20.10-20.20	170
	20.10-20.20	10	20.10-20.20	10	20.20-20.30	10	20.20-20.30	10	20.20-20.30	10
Постепенный подъем. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры	20.20-20.30	10	20.20-20.30	10	20.30-20.40	10	20.30-20.40	10	20.30-20.40	10
	20.30-20.40	10	20.30-20.40	10	20.40-20.50	10	20.40-20.50	10	20.40-20.50	10
Полдник	20.40-20.50	10	20.40-20.50	10	20.50-21.00	10	20.50-21.00	10	20.50-21.00	10
	20.50-21.00	10	20.50-21.00	10	21.00-21.10	10	21.00-21.10	10	21.00-21.10	10
Образовательная деятельность	21.00-21.10	10	21.00-21.10	10	21.10-21.20	10	21.10-21.20	10	21.10-21.20	10
	21.10-21.20	10	21.10-21.20	10	21.20-21.30	10	21.20-21.30	10	21.20-21.30	10
Совместная деятельность игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д. Самостоятельная деятельность	21.20-21.30	70	21.20-21.30	80	21.30-21.40	80	21.30-21.40	80	21.30-21.40	80
	21.30-21.40	10	21.30-21.40	10	21.40-21.50	10	21.40-21.50	10	21.40-21.50	10
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	21.40-21.50	10	21.40-21.50	10	21.50-22.00	10	21.50-22.00	10	21.50-22.00	10
	21.50-22.00	10	21.50-22.00	10	22.00-22.10	10	22.00-22.10	10	22.00-22.10	10
Прогулка. Командные игры-эстафеты.. Развлечения на улице. Самостоятельные игры.	22.00-22.10	70	22.00-22.10	70	22.10-22.20	70	22.10-22.20	70	22.10-22.20	70
	22.10-22.20	10	22.10-22.20	10	22.20-22.30	10	22.20-22.30	10	22.20-22.30	10
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к ужину	22.20-22.30	10	22.20-22.30	10	22.30-22.40	10	22.30-22.40	10	22.30-22.40	10
	22.30-22.40	10	22.30-22.40	10	22.40-22.50	10	22.40-22.50	10	22.40-22.50	10
Ужин	22.40-22.50	20	22.40-22.50	20	22.50-23.00	20	22.50-23.00	20	22.50-23.00	20
	22.50-23.00	10	22.50-23.00	10	23.00-23.10	10	23.00-23.10	10	23.00-23.10	10
Самостоятельные игры. Постепенный уход детей домой.	23.00-23.10	10	23.00-23.10	10	23.10-23.20	10	23.10-23.20	10	23.10-23.20	10
	23.10-23.20	10	23.10-23.20	10	23.20-23.30	10	23.20-23.30	10	23.20-23.30	10
На образовательную деятельность	23.20-23.30	210	23.20-23.30	210	23.30-23.40	210	23.30-23.40	210	23.30-23.40	210
	23.30-23.40	60	23.30-23.40	60	23.40-23.50	60	23.40-23.50	60	23.40-23.50	60
На прогулку	23.40-23.50	10	23.40-23.50	10	23.50-24.00	10	23.50-24.00	10	23.50-24.00	10
	23.50-24.00	10	23.50-24.00	10	24.00-24.10	10	24.00-24.10	10	24.00-24.10	10
Двигательная активность	24.00-24.10	10	24.00-24.10	10	24.10-24.20	10	24.10-24.20	10	24.10-24.20	10
	24.10-24.20	10	24.10-24.20	10	24.20-24.30	10	24.20-24.30	10	24.20-24.30	10
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.	24.20-24.30	10	24.20-24.30	10	24.30-24.40	10	24.30-24.40	10	24.30-24.40	10
	24.30-24.40	10	24.30-24.40	10	24.40-24.50	10	24.40-24.50	10	24.40-24.50	10
Ночной сон	24.40-24.50	10	24.40-24.50	10	24.50-25.00	10	24.50-25.00	10	24.50-25.00	10
	24.50-25.00	10	24.50-25.00	10	25.00-25.10	10	25.00-25.10	10	25.00-25.10	10